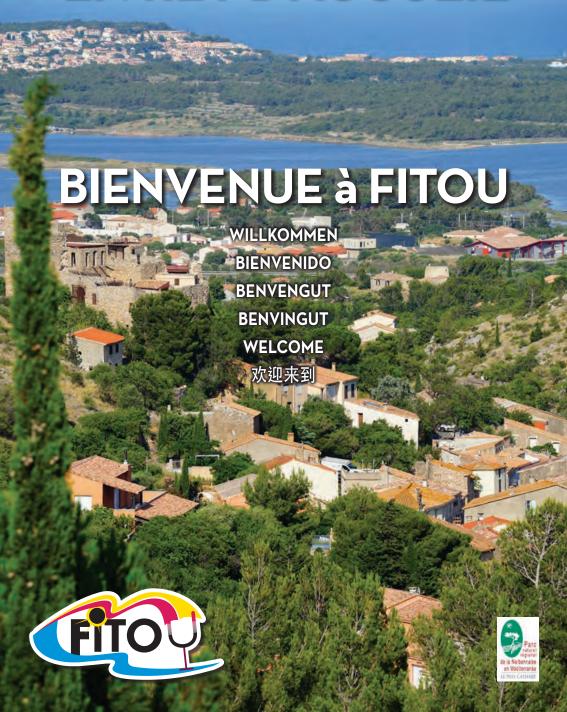
## LIVRET D'ACCUEIL



## Le Mot du Maire



Chers amis,

Je suis très heureux de vous présenter ce petit guide qui je l'espère vous sera utile pour profiter au maximum de votre séjour à Fitou. Niché au cœur d'une combe, notre village se trouve idéalement situé entre

Méditerranée et Corbières, à quelques encablures seulement des plages de sable fin. Vous profiterez ainsi des joies de la baignade, tout autant que de la quiétude d'un petit village vigneron aux rues étroites et mystérieuses menant parfois aux capitelles abritant jadis de nombreux troupeaux d'ovins. Vos flâneries vous conduiront, sous la haute bienveillance du château médiéval de Fitou. forteresse protégeant l'ancienne frontière francoespagnole, dans les caves de nos vignerons. Ils vous y transmettront la passion de la vigne et du vin qui les animent, souvent depuis plusieurs générations, sur les terres de la première AOC du Languedoc. Au cœur d'une région riche d'un patrimoine naturel, culturel et historique unique, vous pourrez, depuis Fitou, découvrir des nombreux sites remarquables internationalement connus : les Cathares, la Réserve Africaine de Sigean, l'Abbaye de Fonfroide ou encore le musée préhistorique de Tautavel.

Vous ferez enfin au cours d'une longue et chaude soirée de notre été méditerranéen, la connaissance des gens d'ici avec qui vous pourrez partager un moment de convivialité autour de quelques notes de musique, d'un bon repas et d'un verre de Fitou.

#### Bienvenue à Fitou

Alexis ARMANGAU Maire de Fitou

## ADRESSES UTILES

#### ADRESSE GPS

GPS 42°534403 N, 02° 584463 E

#### **ACCES PAR AUTOROUTE A9**

Sortie «Leucate» nº40 - par le Nord Sortie «Rivesaltes» nº41 - par le Sud

#### **VIA INTERNET**

Pour approfondir vos recherches, http://www.fitou.fr

#### MAIRIE

6 avenue de la Mairie - 11510 FITOU

04 68 45 71 65 mairie@fitou.fr

#### OFFICE DE TOURISME

6 avenue de la Mairie - 11510 FITOU

04 68 70 28 43 tourisme@fitou.fr

POMPIERS/BOMBEROS/FIREMEN: 18

SAMU/EMERGENCY/URGENCIAS: 15

MEDECIN DE GARDE/DOCTOR ON DUTY/MEDICO DE GUARDIA: par le 15 (SAMU) - medecindegarde11.fr

**GENDARMERIE/POLICE STATION** 

**GUARDIA CIVIL: 17** (Port Leucate)

#### **SERVICES**

**Agence Postale Communale** 56 avenue de la Mairie - 11510 FITOU

**Dépannage mécanique Auto**06 20 85 77 33 / 06 20 79 62 94

Accueil de loisirs de 3 à 11 ans ODCVL - La Franqui O4 68 45 79 64

MJC Maison des Jeunes et de la Culture de 6 à 17 ans 06 37 77 40 69 mjc2fitou@orange.fr



itou, village situé en limite des départements de l'Aude et des Pyrénées Orientales, au bord de l'étang de Leucate, trouve son origine dès l'Antiquité. Contemporaine de la cité grecque de Leucate, il se développe lors de la construction de la « Via Domitia » par les romains, axe qui traversait son territoire au niveau de l'actuel « PLA ».

Cette position contribua au développement d'un village, notamment au niveau des Cabanes de Fitou qui pourraient avoir été aménagées en port de commerce, ceci d'autant plus que Fitou se situait sur la frontière entre la Gaulle et l'Espagne, d'où son nom tiré du latin « Fita » (la borne, la limite).

La commune fut ensuite occupée, lors de la chute de l'empire romain d'occident, par les Wisigoths qui construisirent un « castrum » sur l'emplacement actuel du château, puis par les Maures lors de leur occupation de l'Espagne.

Après la croisade des Albigeois (1209/1229) au Moyen Age, le Languedoc a été rattaché à la couronne de France et le roi fit construire une série d'ouvrages défensifs sur la frontière entre les royaumes de France et d'Aragon (de Leucate à Puylaurens dans l'Aude) dont celui de Fitou. Sa position de zone frontalière entre la France et l'Espagne lui valut de connaître de nombreux combats jusqu'au Traité des Pyrénées (1659) qui déplaça la frontière entre les deux royaumes au milieu des Pyrénées.

A partir de cette époque, le château n'eut plus la même utilité, la région étant pacifiée. La vie économique du village localisé autour du château (son aspect actuel datant de la moitié du XIXème siècle) s'est développée autour de l'élevage de chèvres et de moutons ainsi que la culture de céréales (blé, avoine, orge). La transformation de cette production céréalière conduit à la construction de moulins à vent dont il reste encore quelques vestiges sur le village.

Au milieu du XVIIIème siècle, le village comptait 80 troupeaux représentant plus de 10 000 animaux, mais surtout était un lieu de repos de la transhumance entre la France et l'Espagne dont les témoins actuels sont des enclos en pierres sèches et de petites cabanes appelées « capitelles ».



Lors de la Révolution Française, le château fut déserté par ses occupants (la famille d'Aragon) et laissé à l'abandon : victime d'un incendie, il tomba en ruine.

Au milieu du XIXème siècle, la localisation du village s'est déplacée avec la transformation de son économie qui devient la monoculture de la vigne. Ceci conduit les habitants à construire des caves pour rentrer leur récolte, et par la suite pour des raisons de commodité, à quitter les maisons autour du château et à aménager leurs habitations au-dessus de leurs caves.

Les maisons autour du château tombent en ruine (seules quelques unes ont été reconstruites à la fin du XXème siècle), et le château est détruit par arrêté préfectoral. Le village continuera à se développer dans l'ancien lit du ruisseau longeant le château jusqu'à la guerre de 1914. Depuis, la structure du vieux village n'a pas changé.

Le château en ruine, vendu à des particuliers, a été reconstruit dans le dernier quart du XX<sup>ème</sup> siècle.



La Place de la République





#### **TOUR CHAPPE (1800/1844)**

Système de communication par signaux optiques avec observation à la lunette. Tours sur des hauteurs munies d'un mat mobile.

La France se couvre de ce dispositif entre 1800 et 1844.

Fitou possédait deux tours, dont une seule est visible actuellement.

Le télégraphe électrique mis en service à partir de 1845 signera la mort du télégraphe optique.

#### PHARE AERONAUTIQUE

Repère de navigation aérienne à vue mis en place à compter de 1920 pour l'acheminement du courrier de nuit par « l'aéropostale ».

Les pylônes étaient situés sur le trajet aérien et leur mise en route était effectuée par l'habitant local.

Les nouveaux moyens de radioguidage ont conduit à l'abandon de ce dispositif qui disparaît totalement après la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale (1945/1946).

Fitou possède toujours la super structure d'un mat de ce dispositif.

#### **COMBE DE REMIOLS**

Un site fascinant structuré par des murs en pierres sèches, construit à la croisée de deux combes afin de bénéficier d'un maximum d'humidité.

L'endroit est envoûtant et laisse libre cours à l'imagination grâce au travail effectué par des aménageurs de ce lieu retiré de la garrigue fitounaise.







#### LES CAPITELLES

Constructions en pierres sèches dans les murs des enclos, destinées à accueillir des troupeaux en transhumance. Elles permettaient aux bergers de s'abriter la nuit, tout en tenant leur troupeau à l'abri dans les enclos.

Au IXème siècle, ces enclos ont été repris par la population pour des activités agricoles (céréales, luzerne, vigne), ce qui explique les énormes tas de pierres qui les entourent, provenant de l'épierrage des terrains.



#### LA CHAPELLE SAINT AUBIN

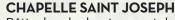
Construit au Moyen Age, cet édifice comprend une chapelle de type « mozarabe » (pré-roman) accolé à un édifice qui a dû servir pour l'accueil de malades. Restaurée dans les années 1960, elle est aujourd'hui un lieu privé dédié à des retraites spirituelles.

#### **EGLISE SAINT JULIEN & SAINTE BASILISSE**

Mentionnée dès 1065, cette église, située à l'écart du village, aurait été la chapelle d'un couvent. Elle est caractérisée par un premier bâtiment doté d'une abside semi circulaire, voutée en cul de four.

Elle fut doublée au XVII<sup>ème</sup> siècle par un nouveau bâtiment séparé du premier par un grand arc. Saint Julien et Sainte Basilisse sont deux martyrs de

Saint Julien et Sainte Basilisse sont deux martyrs de la religion chrétienne que l'on retrouve dans plusieurs églises du département.



Bâtie dans le dernier quart du XIXème siècle par l'abbé Hugonet sur l'emplacement d'une ancienne chapelle dénommée Saint Roch. Sa construction avait pour but l'implantation d'un édifice religieux au milieu du





village de l'époque (autour du château), l'église Saint Julien étant éloignée du cœur du village et d'un accès peu commode.

Désacralisée, elle sert actuellement de salle d'expositions et de concerts (lieu culturel).

#### L'AQUEDUC DU PLA

Ouvrage hydraulique souterrain qui passe sous « le col du Pré » dont l'objectif était de vider la lagune du Pla, afin de récupérer des terres agricoles. La date de sa réalisation reste inconnue, certains pensent qu'elle serait l'œuvre des « ibères ». Cet ouvrage est toujours en service pour écouler les eaux pluviales du Pla.

#### LES ZONES HUMIDES

- Le Pla : ancienne lagune, asséchée pour permettre la culture de blé, afin de nourrir la population locale et actuellement plantée en vigne. Elle se remplit d'eau lors de pluies abondantes et une faune particulière s'y est développée, particulièrement les « triops » : genres de crustacés préhistoriques....
- La Madeleine : espace naturel, ancien rivage de l'étang, alimenté par une source, doté d'une flore particulière (limite eau douce/eau salée).
- Les Gourgues : situées sur la route d'Opoul, ce sont d'anciennes carrières de gypse abandonnées depuis de nombreuses années. Inondées, elles ont accueilli une faune et une flore particulière et abondante.

#### LA NATURE À FITOU

Entre étang, vignobles et garrigues, les paysages fitounais sont variés et surprenants. Grâce à cette diversité de milieux naturels et au climat méditerranéen, la biodiversité y est riche et précieuse. (Aigrette garzette, bugrane épineux,...)

Notre village s'est développé au pied des Corbières, à l'abri du château dans le lit d'une rivière méditerranéenne intermittente. Fitou a également la chance de disposer d'une « façade maritime » en bord d'étang qui favorise la diversification des écosystèmes. N'hésitez pas à aller parcourir le sentier du Pla de Ventenac, sur les hauteurs de la commune qui abrite une multitude d'espèces inféodées aux milieux aquatiques. Allez voir les bords d'étang et profitez de ces milieux si particuliers entre terre et lagune. Pour les amateurs de grands espaces, les garrigues façonnées par le soleil et le vent sauront vous satisfaire.

Plus d'infos sur les richesses naturelles locales disponibles à la maison de l'étang (commune de Leucate - Grau des ostréiculteurs)



orsque le 24 avril 1948 l'I.N.A.O (Institut national des appellations d'origine) publie le décret créant officiellement l'appellation Fitou, les vignerons des 9 communes de l'appellation voient leurs efforts récompensés par cette reconnaissance unique à l'époque dans le Languedoc pour un vin rouge.

Le terroir Fitou a la particularité unique de couvrir deux territoires bien séparés, l'un maritime du côté de l'étang de Leucate (Caves, Fitou, Lapalme, Leucate, Treilles), un autre montagneux dans les hautes Corbières (Cascastel des Corbières, Paziols, Tuchan, Villeneuve les Corbières).

Notre appellation monochrome (vin rouge uniquement) ne manque pas de singularité, le terroir est magique et la garrigue omniprésente dans des paysages extrêmement variés. Les cépages principaux sont le Carignan Noir et le Grenache noir, assemblés à des cépages complémentaires, la Syrah et le Mourvèdre.

Sur ce terroir exceptionnel, les vignerons cultivent aussi des vignes qui produisent des vins doux sous appellations Muscat de Rivesaltes et Rivesaltes, ainsi que du blanc, du rosé et du rouge sous l'appellation Corbières.

# Retrouvez tous les *vignerons* de Fitou dans leurs *caves*

#### Château Abelanet

Avenue de la Mairie - 04 68 45 76 50

#### Château Champ des Sœurs

Avenue des Corbières - 04 68 45 66 74

#### Château Les Fénals

Traverse des Fénals - 04 68 45 71 94

#### Domaine du Capitat

RD 6009 - 04 68 45 76 98

#### Domaine Le Garrigo

10 Rue des Condomines - 06 79 98 20 74

#### Domaine Cécile Maynadier

45 RD 6009 - 06 81 35 65 80

#### Domaine de La Rochelierre

Rue de la Noria - 04 68 45 70 52

#### Domaine Lepaumier

Avenue de la Mairie - 06 12 26 27 71

#### **Domaine Les Enfants Sauvages**

Rue Gilbert Salamo - 04 68 45 69 75

#### **Domaine Thierry Vidal**

Rue du Pla - 06 29 67 47 36

#### Domaine du Vent

Avenue de la Mairie - 06 03 68 03 61

#### Mas de la Roque

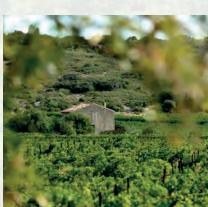
13 Rue des Courtals - 06 28 45 07 90

#### **Vignobles Cap Leucate**

RD 6009 - 04 68 41 04 16







## Circuits de Randonnée

« Les paysages et le relief du territoire fitounais offrent à la Randonnée toutes ses lettres de noblesse. Parmi les nombreuses balades possibles, 3 sentiers ont été répertoriés et balisés. Dominant l'étang, ils permettent de conjuguer tous les attraits d'un village méditerranéen entre mer et garrigue ».

(Dépliant disponible à l'Office de Tourisme)

CIRCUIT DU PATRIMOINE DU PARC NATUREL RÉGIONAL



# TROIS ITINERAIRES





Le GRP de l'ancienne frontière Occitano/Catalane, se trouve à la rencontre entre le massif des Corbières et la méditerranée et ses lagunes. Nous vous proposons dans des espaces encore « sauvages » un réseau d'itinéraires de randonnée présentant des panoramas magnifiques sur le littoral. Prés de 50 kilomètres de sentier à la disposition des passionnés de randonnée.



Bar, tabac, presse

Place de la République - 04 68 45 72 02

Bar-hôtel-restaurant, aire camping-car Chez Nous

26 RD 6009 - 04 68 45 71 98

**Bar-restaurant Chez Iris et Christophe** 30 Avenue des Corbières - 06 80 66 25 39

**Restaurant Les Corbières** 17 RD 6009 - 04 68 41 39 79

Restaurant Lou Courtal des Vidals Rue du Courtal - 04 68 45 62 58

Restaurant La Cave d'Agnès Rue Gilbert Salamo - 04 68 45 75 91

Restaurant, traiteur - Chambres LeToit Vert

Chemin des Pujades - 04 68 70 47 38

**Chambre d'Hôtes Tilley France** 43 Rue du Vigné - 06 35 49 38 85

Chambre d'hôtes - Cuisine à domicile Vente de poterie - Atelier Pasquer 04 68 45 60 28 Chambres d'hôtes La Terrasse Vigneronne

2 Avenue de la Mairie - 06 50 19 37 02

Gîte Mas des 4 Vents

Lieu-dit La Plaine - 06 62 62 85 05

Gîtes et Chambres d'hôtes La Bergerie du Château de Fitou 06 47 52 80 53

Gîtes Le Grapillon

1 rue Gilbert Salamo - 06 23 20 77 58

**Gîte Vista Alegre** 13 rue Clos de Bellevue - 04 68 11 40 70

**Le Traiteur du Courtal** 45 Avenue de la Mairie - 06 21 36 81 43

**loana Traiteur** 06 95 08 01 53

**Snack Pizza Anamandine**Parking des Corbières - 06 25 77 31 71

**Fun Camping** 224 Croix de Bayle RD 6009 04 68 45 71 97



## Visitez

L'Église St Julien Ste Basilisse, restaurée au XII<sup>e</sup> siècle La Chapelle St Joseph du XIX<sup>e</sup> siècle, lieu d'expositions Les vestiges du télégraphe Chappe La combe de Rémiols Les caveaux de dégustation des vignerons Le moulin à huile L'atelier galerie d'art



Les tables des vents Le parc éolien La borne milliaire sur la voie Domitia Les zones humides La garrigue, la faune et flore locale. Combe de Remiols

### Mais aussi

Les boucles de randonnées balisées L'école de kite surf Les terrains de tennis, de pétanque et le city stade La bibliothèque municipale Le vide-grenier brocante du 14 août





#### LE CHÂTEAU DE SALSES

A seulement 10 km de Fitou, la forteresse de Salses représente la quintessence de l'art militaire espagnol à la fin du XVe siècle. Située dans un cadre naturel exceptionnel, entre les étangs de Salses et les Corbières, la forteresse offre aux visiteurs des points de vue remarquables et une atmosphère unique.

A visiter sans faute!



#### LA RÉSERVE AFRICAINE DE SIGEAN

Située entre Narbonne et Perpignan, la Réserve Africaine de Sigean héberge plus de 3800 animaux sur plus de 300 hectares. Parc animalier semi-naturel. l'espace offert est suffisamment vaste pour que les animaux restent sauvages et expriment pleinement leurs comportements naturels. Une visite dépaysante!



#### MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE DE TAUTAVEL

Une demi heure, sur une route bucolique, suffit pour atteindre Tautavel et son musée qui vous invite à la rencontre de l'Homme de Tautavel (450 000 ans), sur plus de 2000 m² de galeries d'expositions. Un voyage en famille dans le passé...



#### SPOTS DE GLISSE

Vous pourrez profiter à Fitou même et tout autour des étangs de Leucate et La Palme de nombreux spots de glisse très prisés par les pratiquants de planche, de kite, de paddle et aussi désormais de wing foil.

En pratique libre ou en école, l'amateur de glisse que vous êtes sera dans son élément à Fitou.



#### LES CHATEAUX CATHARE

Aguilar, Peyrepertuse, Puilaurens, Quéribus et Termes vous attendent sur leurs pitons rocheux, pour des visites trés haut perchées. L'histoire de notre territoire jadis frontalier se dévoilera à chacune de vos visites dans les chateaux cathare.

#### **ECOZONIA**

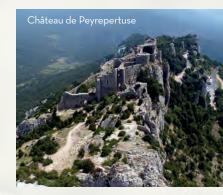
Un parc animalier dédié aux prédateurs. Situé sur la commune de Cases-de-Pene, EcoZonia est un écoparc animalier de 26 hectares qui vous emmène à la découverte du monde fascinant de prédateurs en voie de disparition.

#### ABBAYE DE FONTFROIDE

1000 ans d'histoire, à 10 minutes de Narbonne, entrez au cœur d'un univers préservé et privé, un patrimoine classé qui a conservé entre ses murs les richesses architecturales et la spiritualité des Hommes qui l'ont occupé.

#### MUSÉE NARBO VIA

Situé à l'entrée Est de la ville de Narbonne et le long du canal de la Robine, le musée consacré à l'Antique Narbo Martius démultiplie les expériences de visite, par le biais d'une programmation culturelle variée : visites-découvertes des 1000 œuvres et objets du parcours permanent, expositions temporaires, ateliers, projections de films, nocturnes festives, découvertes des coulisses et des réserves du musée, visites des chantiers de fouille sur le territoire.











L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION